**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ТАМБОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**

**ИМЕНИ Г.Р. ДЕРЖАВИНА»**

**ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ТЕОРИИ И МЕТОДИКЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ»**

**Аннотация программы профессиональной переподготовки**

1. **Цель и планируемые результаты обучения:**

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки «Совершенствование педагогической деятельности в теории и методике физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной физической культуре» направлена на освоение трудовых функций в соответствии профессиональным стандартом «Тренер» посредством совершенствования навыков практического управления процессом спортивного совершенствования с использованием современных технологий в области спорта высших достижений.

**Основной целью программы является формирование основ профессиональной деятельности педагога физической культуры.**

В результате освоения программы повышения квалификации слушатель должен приобрести следующие знания, умения, необходимые для качественного изменения или формирования следующих **профессиональных компетенций:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Виды деятельности или трудовая функция (по ПС) | Профессиональные компетенции | Практический опыт | Умения | Знания |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **ВД 1 Тренерская** | ПК 1.1. Организация подготовкиспортсменов и спортивных команд(в том числе несовершеннолетних) | Проводить отбор для занятий избраннымвидом спорта с использованием современныхтехнологий определения способности кзанятиям тем или иным видом спорта. | Осуществлять управление тренировочнымпроцессом на основе контроляфункционального состояния, достигнутогоуровня техники двигательных действий иработоспособности обучающихся и внесениясоответствующих корректив в тренировочныйпроцесс. | Подбирать адекватные поставленнымзадачам средства и методы тренировки,определять величину нагрузок, адекватнуювозможностям индивида с установкой надостижение спортивного результата. |
| **ВД 2 Преподавательская** | ПК1.2.Осуществление тренировочногопроцесса на спортивно-оздоровительном этапе | способствовать социализации,формированию общей культуры личностиобучающихся средствами физическойкультуры в процессе физкультурно-спортивных занятий, ее приобщению кобщечеловеческим ценностям и здоровому образу жизни. | осуществлять обучение и воспитаниеобучающихся в процессе занятий. | определять содержание обучения в рамкахучебных планов, с учетом результатовоценивания физического и функционального состояния учащихся. |
| ПК 1.3. Осуществление тренировочногопроцесса на этапе начальнойподготовки | решать педагогические задачи в рамкахобщеобразовательных и профессиональныхобразовательных организаций,ориентированные на анализ научной и научно-практической литературы, обобщениепрактики в области физической культуры иобразования. | обеспечивать уровень подготовленностиобучающихся, соответствующий требованиямфедеральных государственныхобразовательных стандартов, обеспечиватьнеобходимый запас знаний, двигательныхумений и навыков, а также достаточныйуровень физической подготовленности учащихся для сохранения и укрепления ихздоровья и трудовой деятельности. | осуществлять сотрудничество собучающимися, педагогами, родителями(лицами, их заменяющими). |

1. **Требования к уровню освоения содержания программы:**
2. Слушатель должен знать требования ФГОС ВО по направлению подготовки «Физическая культура», профессиональный стандарт «Тренер».
3. Слушатель должен уметь осуществлять управление тренировочным процессом на основе контроля функционального состояния, достигнутого уровня техники двигательных действий и работоспособности обучающихся и внесения соответствующих корректив в тренировочный процесс.
4. Слушатель должен владеть навыками подбора средств и методов тренировки, адекватных поставленным задачам; определения величины нагрузок, адекватных возможностям индивида с установкой на достижение спортивного результата.
5. **Учебный план**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование учебных тем** | **Формы промежуточной аттестации** | **Обязательные учебные занятия** | **Самостоятельная работа обучающегося**  | **Всего**(час.) |
| Всего(час.) | в т. ч. лабораторные и практические занятия (час.) | Всего(час.) | в т. ч. консультаций при выполнении самостоятельной работы (час.) |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Физическая культура в условиях современной образовательной среды | зачёт | **72** | 12 | **12** | 4 | **84** |
|  | Методика обучения и воспитания физической культуре | экзамен | **36** | 8 | **12** | 2 | **48** |
|  | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни | зачёт | **72** | 12 | **20** | 6 | **92** |
|  | Технологии физкультурно – спортивной деятельности | экзамен | **216** | 38 | **60** | 12 | **276** |
| **Итоговая аттестация** |
| Дипломный проект (работа) Выполнение дипломного проекта (работы) – 1 нед. Защита дипломного проекта (работы) – 1 нед  |
| **Всего по программе:** | **396** | 70 | **104** | 72 | **500** |

**4.Составители программы:**Кейно А.Ю., к.п.н, доцент, Загузова С.А., доцент